

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvazárskrém Rozskenyér	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Cspikebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Barackos tea Körözött Korpás zsemle Kígyóborkával
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 262.79 Kcal / 1,098.46 KJ	Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 KJ	Energia: 265.06 Kcal / 1,107.95 KJ	Energia: 252.61 Kcal / 1,055.91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		12.72 g 5.60 g 2.71 g	7.20 g 7.79 g 4.52 g	6.27 g 10.38 g 3.88 g	6.21 g 5.32 g 2.00 g	8.10 g 2.10 g 1.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
50.08 g 8.10 g 0.33 g	40.56 g 10.00 g 0.70 g	49.20 g 20.38 g 0.59 g	47.88 g 19.99 g 1.13 g	49.97 g 22.18 g 0.93 g		
1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,7		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Mákos tészta Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérral Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel	Csontleves Cérametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral
		Energia: 512.23 Kcal / 2,141.12 KJ	Energia: 452.09 Kcal / 1,889.74 KJ	Energia: 570.58 Kcal / 2,385.02 KJ	Energia: 566.77 Kcal / 2,369.10 KJ	Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		28.66 g 19.18 g 7.08 g	18.31 g 15.50 g 5.29 g	22.90 g 11.38 g 2.66 g	18.27 g 24.51 g 0.86 g	17.85 g 18.24 g 4.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
56.00 g 0.01 g 7.66 g	58.74 g 0.00 g 1.21 g	93.18 g 10.00 g 4.79 g	67.65 g 0.00 g 0.32 g	70.28 g 8.01 g 1.94 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,7,9,(10)	1,3,9		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Meggyes táská	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal	Sajtkrém rúd	Csokoládé puding Kíflivel
		Energia: 208.22 Kcal / 870.36 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		6.96 g 7.01 g 2.64 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g	7.08 g 5.99 g 2.41 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	3.76 g 0.28 g 0.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.28 g 0.00 g 0.97 g	39.98 g 18.16 g 0.67 g	28.54 g 0.00 g 0.58 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g	22.80 g 0.00 g 0.41 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető